

### **¿Después de haber viajado por todos los continentes, cómo ha terminado residiendo en Gran Canaria?**

Debido al buen clima en la isla y es muy cómodo vivir aquí.

### **¿En qué se diferencia el budismo tailandés del practicado en otros países?**

En general, la práctica tradicional del budismo en Tailandia está mezclada con el animismo, aunque al mismo tiempo, hay cierto grupo de monjes y personas laicas que se dedican a sí mismas a practicar las enseñanzas reales de buda. Particularmente, la meditación es más y más una práctica integrada entre muchos monjes así como entre las personas laicas, tanto jóvenes como ancianas. Esto ha sido actualmente una tendencia progresiva referente a la práctica.

### **¿Qué pueden aprender los occidentales del budismo tailandés?**

Las enseñanzas originales de Buda, los sutras (sus discursos), la Meditación, ambos sistemas, Samatha (de la calma) y Wipassana (de la sabiduría), estás dos pueden aprender.

Actualmente hay un nuevo movimiento de monjes y jóvenes budistas tailandeses que estudian y practican con entusiasmo estas enseñanzas que vienen directamente de la boca de Buda (sin las enseñanzas añadidas de comentaristas o maestros, sino las enseñanzas puras de Buda).

### **¿Cómo es que fue designado Jefe de la Misión Budista Tailandesa en Occidente?**

Fui enviado a enseñar el budismo y la meditación vipassana a Inglaterra por el Consejo Supremo de la Sangha (comunidad de monjes eruditos), para enseñar y divulgar las enseñanzas auténticas de buda, sin traer conmigo la tradición, solo las palabras de buda y la meditación vipassana (de la visión profunda y la consciencia plena / Mindfulness).

### **¿Qué le llevó en octubre de 1971, después de veintitrés años como monje budista a convertirse en laico?**

(Podéis ver la respuesta completa y sustraer la parte que os interese:

<http://www.concienciasinfronteras.com/PAGINAS/CONCIENCIA/autobiodhira.html>

<http://www.dhiravamsa.com/español/textos/>

### **Usted es muy conocido por su trabajo psico-espiritual que combina la meditación Vipassana con la Psicología Occidental compatible. ¿En qué consiste?**

Es una larga historia. En resumen, las enseñanzas de buda (las 4 Nobles Verdades, el Óctuple sendero y la Génesis Condicionada) son más prácticas si se explican a través de la psicología humanística, la junguiana y la cuarta fuerza psicológica, fundada por Abraham Maslow, basada en su libro "Psicología del Ser"). Todo con el objetivo para que las personas se comprendan a sí mismas (sus mentes, emociones, su espiritualidad y su psique), para que puedan progresar en su desarrollo y transformación, y resolver sus problemas.

Siempre enfatizo sobre la práctica, y recomiendo a las personas a asistir de forma regular, una o dos veces por año, a un retiro de meditación vipassana, para poder restablecer la salud y el bienestar en su cuerpo y mente y poder así vivir una vida más armoniosa y amorosa. Si alguien está interesado en los retiros que organizamos puede visitar mi web: [www.dhiravamsa.com](http://www.dhiravamsa.com)

En particular hay un retiro sobre los sistemas de la personalidad, como el Eneagrama (estudio de los 9 eneatis) y la Meditación Vipassana que se hará en Gran Canaria del 2 al 6 de diciembre este año.

**¿Cómo han sido recibidos los numerosos libros que ha escrito sobre la Vipassana y el auto-crecimiento?**

Muy bien, algunos mejor que otros, pero en general las personas, hoy en día, están muy interesadas en mis libros y me comentan que les han gustado y ayudado mucho. Aquí en canarias hemos traído una selección, para aquellos que quieran aprender y practicar de forma sencilla y profunda todo lo que he estado enseñando en occidente en los últimos 50 años. Desde 1966, que se publicó mi primer libro, se han publicado 19 libros en castellano, 16 en inglés, 3 en italiano, 3 en alemán, 2 en griego, 2 en francés, 1 en ruso y 1 en holandés. El próximo viernes 14 de octubre a las 20h daré una presentación de mi nuevo libro que se acaba de publicar este mes: “Los Mudras de Buda (Su vida y trabajo)” en la librería Canaima en las Palmas y el 19 de octubre a las 19h en la Asociación de Vecinos de Balos en Vecindario (Gran Canaria).